



# คูล บาย ศรีพันวา

คลินิกการแพทย์แผนไทย



COOL BY SRI PANWA



THAI TRADITIONAL MEDICINE CLINIC





## THAI TRADITIONAL MEDICINE

- 1. พอกตา** 60 นาที 3,000 บาท  
พอกตา เป็นการพอกโคลนโดยการดึงความร้อน (กำเตา) ออกจากศีรษะ ช่วยเพิ่มความชุ่มชื้น ให้ดวงตาลดตาพร่ำมัว ตาแห้ง กระตุ้นให้สมองผ่อนคลาย หลับสนิทยิ่งขึ้น
- 2. พอกยา** 60 นาที 3,000 บาท  
พอกยา บริเวณที่ปวด ช่วยเพิ่มการไหลเวียนของเลือด ลดอาการเกร็งของกล้ามเนื้อ เส้นเอ็น รักษาอาการปวด บวม และอักเสบ
- 3. เผายา** 60 นาที 2,500 บาท  
การเผายาให้ความร้อนผ่านเครื่องยาสมุนไพรในบริเวณที่ต้องการรักษาโรค ช่วยบรรเทาอาการท้องอืด ท้องเฟ้อ ลดอาการปวดท้องประจำเดือน อาหารไม่ย่อยลมในท้องเยอะ
- 4. กักลม (ครอบแก้ว)** 60 นาที 2,000 บาท  
ช่วยกระตุ้นการไหลเวียนของเลือดในบริเวณที่มีการติดขัด ทำให้เลือดและพลังมีการไหลเวียนดีขึ้น ช่วยรักษาอาการปวด โดยเฉพาะบริเวณ บ่า หลัง และเอว (เหมาะสำหรับผู้ที่ทำงานนั่งโต๊ะหรือใช้คอมพิวเตอร์เป็นระยะเวลานาน)
- 5. กัคน้ำมัน** 60 นาที 2,500 บาท  
ช่วยเติมน้ำในข้อ ลดอาการปวดบวม อักเสบเฉพาะจุด และเพิ่มความแข็งแรงของข้อและกระดูก
- 6. กับหม้อเกลือ** 60 นาที 3,000 บาท  
เป็นการใช้หม้อเกลืออบบริเวณหน้าท้อง ต้นขา หลังช่วงล่าง จะช่วยให้มดลูกเข้าอู่ช่วยจับน้ำคาวปลา ช่วยกระตุ้นการไหลเวียนเลือด ทำให้กล้ามเนื้อหน้าท้องกระชับช่วยลดอาการปวดและคลายกล้ามเนื้อได้
- 7. นวดแก้อาการ** 60 นาที 3,000 บาท  
นวดแก้อาการปวดและตึงกล้ามเนื้อและพังผืดด้วยการนวดกดจุด เพื่อใช้รักษาและหาต้นเหตุของอาการปวดต่างๆ ซึ่งเป็นวิธีการรักษาแบบธรรมชาติบำบัด  
อาการ:
  - นิ้วล็อก
  - ปวดหลังล่าง
  - ปวดงา
  - ออฟฟิศซินโดรม
  - หัวไหล่ติด
  - ไทรอยด์
  - ปวดหลังบน

# THAI TRADITIONAL MEDICINE

## 1. THAI HERBAL EYE POULTICE

60 MINS THB 3,000

TO REMOVE HEAT ELEMENTS BY USING HERBS AND NATURAL MUD TO ABSORB. THIS TREATMENT BEGINS WITH THE COOL MASK THAT IS APPLIED ON THE FACE TO RELIEVE THE HEAT WHICH CONCERNS STRESS AND ANXIETY.

## 2. HERBAL MASK

60 MINS THB 3,000

AN HERBAL PASTE WILL BE SPREAD OVER YOUR BODY TO ABSORB EXCESS HEAT AND REDUCE PAIN AND INFLAMMATION.

## 3. HERBAL BURNING

60 MINS THB 2,500

TO REMOVE THE EXCESS OF THE WIND ELEMENT BY BURNING THAI HERB ON THE STOMACH TO INCREASE DIGESTIVE FIRE AND FOLLOW BY A GENTLE MASSAGE ON THE BELLY.

## 4. CUPPING THERAPY

60 MINS THB 2,000

TO RELEASE THE WIND ELEMENT, PLACE A SPECIAL CUP ON THE SKIN TO CREATE SUCTION, THEREBY PROMOTING THE RELEASE OF TENSION, IMPROVING BLOOD FLOW, AND REDUCING INFLAMMATION.

## 5. VASTI THERAPY

60 MINS THB 2,500

THIS TREATMENT REDUCES MUSCLE ACHES AND RELIEVES TENDON STIFFNESS AND TIGHTNESS BY APPLYING HERBAL OIL TO THE SKIN, THEN USING A THERMAL PAD TO MELT TENSION, FOLLOWED BY THAI MASSAGE TECHNIQUES.

## 6. THAI HERBAL SALT CLAY POT

60 MINS THB 3,000

TO RELEASE THE WIND ELEMENT BY USING SALT CLAY POT WHICH SET ON FIRE THEN BRING IT TO MIX WITH THE HERB AND WRAP WITH THE CAPE LILY LEAF AND TIED WITH LINEN TO COMPRESS ON THE SPOT

## 7. THERAPEUTIC MASSAGE

60 MINS THB 3,000

THIS TREATMENT HELPS TO RELIEVE PHYSICAL, EMOTIONAL TENSION AND INCREASE FLEXIBILITY, ENERGY BY USING THAI MASSAGE TECHNIQUE AND FOCUSING ON THE AREA WHICH IS STRESSFUL.

- TRIGGER FINGER
- OFFICE SYNDROME
- UPPER BACK PAIN
- LOWER BACK PAIN
- FROZEN SHOULDER
- LEG PAIN
- PLANTAR FASCIITIS





คุณ บาย ศรีพันวา คลินิกการแพทย์แผนไทย  
ณ โรงแรมบาบ่า บีช คลับ หัวหิน  
เปิด: 10.00 – 19.00 น. | โทร: 032-899130

